

醫學人文「身心靈實證之生死學與全人醫學」

課程規劃

一、課程名稱：身心靈實證之生死學與全人醫學

Thanatology: Perspective from Body, Mind, Spirit, and Integrative Medicine

二、授課班級：醫學系一年級至二年級

三、修課種類：選修

四、學分數：2學分

五、授課時數：每堂課2小時、共18堂

六、任課教師：顏慕庸、蔡兆勳、蔡甫昌、何逸僊、廖敏洋、
George Wang(王琢鏡)

七、授課時間：每週五第1~2堂(08:00~10:00)

八、課程目標：

1. 透過對於人類文明與醫學史的發展探討身心靈全人醫療之實證醫學，同時從宗教、哲學與科學的角度切入討論生死學以及臨終安寧及觀懷。結合此兩大議題，經由課堂之授課讓同學在習醫初期即能養成具有人文關懷及自我省思並具悲憫眾生宏觀格局的醫者人格。
2. 透過相關生死學的書籍影片觀賞及討論，加上實地參訪實習，訓練同學以同理心體驗面臨生死關頭之情境，並得以將課程理論落實為臨床實務。
3. 經由生死學之宏觀性認知，從系統面回歸探討科學疆界以及身心靈全人醫療連結人文與醫學之本質，在未來的智慧醫療AI世代得以發揮醫者「溫度」的慈悲與關懷。同學們在未來的人生歷程，將不會再侷限於專科或器官的思考模式，而回歸醫者天職之初心，並養成「全人」醫學及「上醫醫未病、上醫醫國」的宏觀視野。

九、課程綱要：

1. 課程概論與講師介紹
2. 由人類文明演進的歷程透過宗教、哲學與科學探討生死學
3. 由現代醫學演進的角度討論身心靈之全人醫學及安寧照護與臨終關懷
4. 經由科學疆界的角度討論身心靈實證之全人整合醫學之最新發展趨勢
5. 由系統學的角度討論統合身心靈實證之生死學
6. 透過生死學相關書籍與影片之觀賞與討論探討生死學之神秘
7. 經由臨床實習與觀摩體驗身心靈全人醫學與生死學之同理心
8. 課堂及學期末之心得討論與報告

十、課程用書/參考資料

- 僧侶與科學家—宇宙與人生的對談 L' infini dans la paume de la main. Mattieu Ricard, Trinh Xuan Thuan. 2003, 先覺出版社
- The plague. Camus 卡謬, 1957
- 百年孤寂 馬奎斯 1967
- Mind: A Journey to the Heart of Being Human (心腦奇航：從神經科學出發，通往身心整合之旅). Daniel J. Siegel - 17 Aug 2017.
- What We Cannot Know: From consciousness to the cosmos, the cutting edge of science explained. Marcus du Sautoy - 18 May 2017
 - Reality Is Not What It Seems: The Journey to Quantum Gravity. Carlo Rovelli - 1 Jun 2017.
 - Forces of Nature. Brian Cox, Andrew Cohen - 9 Mar 2017
- When breath becomes air. Paul Kalanithi 2016.
- 生死謎藏系列：善終，和大家想的不一樣。黃勝堅 2010-2014.
- 斐多：柏拉圖對話錄. 譯者：楊絳， 時報文化出版社:2002
- 尋訪諸神的網站/科學氣功。李嗣涔，張老師文化/三采出版社:2004/2016

- 最後十四堂星期二的課 (Tuesdays with Morrie)。米奇·艾爾邦(Mitch Albom)，大塊文化出版社:2006
- 死亡回憶—瀕死體驗訪談錄。雷蒙德·穆迪，吉林文史出版社:2007
- 前世今生(Many Lives, Many Masters)。Brain L. Weiss，張老師文化出版社:1994
- 最後的演講(The Last Lecture)。Randy Pausch、 Jeffrey Zaslow, 方智出版社：2008
- 潛水鐘與蝴蝶。Jean- Dominique Bauby，大塊文化出版社:1997
- 人生必修的 10 堂生死課。大津秀一，采實文化出版社:2012
- 賈伯斯傳(Steve Jobs)。Walter Isaacson，天下文化出版社：2011
- 電影欣賞：一路玩到掛 The Bucket List。演員：傑克尼克遜、摩根費里曼，羅伯·萊納導演。華納公司發行，2008。 Hereafter (2010, Matt Damon), Contact (1997, Judy Foster), Transcendence (2014, Johnny Depp), Interstellar (2014, Matthew McConaughey), Doctor Strange (2016, Benedict Cumberbatch), Ant-man and the WASP (2018, Paul Rudd), Lucy (2014, Luc Besson, Scarlett Johansson)
- 真原醫/靜坐系列。楊定一，天下雜誌出版社：2012
- 念力 Beyond Boundaries: The New Neuroscience of Connecting Brains with Machines — and How It Will Change Our Lives. Miguel Nicolelis. 譯者：楊玉齡，天下文化出版社：2012
- 深夜在加油站遇見蘇格拉底 Dan Millman 2007
- Kelli Swazey: Life that doesn't end with death
 - https://www.ted.com/talks/kelli_swazey_life_that_doesn_t_end_with_death?language=zh-tw
- Jill Bolte Taylor: STROKE of insight
 - <https://www.youtube.com/watch?v=UyyjU8fzEYU>
- 克里希那穆提傳，PuPul Jayakar. 胡茵夢翻譯 1994
- Anita Moorjani. Dying To Be Me: My Journey from Cancer, to Near Death, to True Healing. 2012 1st ed. (死過一次才學會愛)
- 大設計/The Grand Design (2011)，時空旅行的夢想家：史蒂芬·霍

金.(2014)

- Michio Kaku : The future of the mind. Doubleday (2014)
- Alice in Quantumland Robert Gilmore. 愛麗絲漫遊量子奇境 天下文化

■ FB: 身心靈實證之生死學 (by members only)
<https://www.facebook.com/#!/groups/267149846740095/?fref=ts>

十一、「身心靈實證之生死學與全人醫學」 2019 學年度 1 學期 課程表

週次	講題	時數	教師姓名
1	0920 課程簡介身心靈全人醫學與生死學概論	2	顏慕庸
2	0927 安寧緩和醫療 - 學習病人面對死亡的智慧	2	蔡兆勳
3	1004 由宗教、哲學與科學看身心靈之生死學	2	顏慕庸
4	1018 臨終照護之倫理與病人權力自主法	2	蔡甫昌
5	1019 安寧病房見習 (暫定)	2	蔡兆勳
6	1025 跨越科學疆界的身心靈實證醫學	2	顏慕庸
7	1101 同理心與場域 — 身心靈之實證醫學	2	顏慕庸
8	1108 由瀕死經驗探討生死學	2	顏慕庸
9	1115 全人醫療—從自然醫學談身心靈醫學	2	何逸僊
10	1122 Integrative Medicine: Shifting the Health Care Paradigm toward Whole-Person Care	2	George Wang/ 顏慕庸
11	1129 生死學書籍影片導讀與心得期中報告	2	顏慕庸
12	1206 宇宙觀談靈魂學及生死學	2	廖敏洋
13	1213 量子世界裡的宇宙觀與生死學	2	廖敏洋
14	1220 大霹靂到超弦—AI 紀元談身心靈醫學	2	顏慕庸
15	1227 身心靈全人醫學/生死學總論及討論	2	顏慕庸
16	0103 期末報告與討論 (I)	2	顏慕庸
17	0110 期末報告與討論 (II)	2	顏慕庸

十二、考評方式：

1. 課堂參與：30%（上課出席狀況、課堂互動與討論）
2. 影片及讀書心得報告：25%（小組成員分數相等）
3. 社區實習成績：15%（小組成員參訪出席狀況、參訪心得、評論）
4. 期末報告：30%（個人書面報告）

Dear 怡萱

在最後評量學生成績的時候，有沒有另外寫文字的評語？

還是只有打成績呢？

如果有評語，請問您會怎麼做：

1. 提供給學生。V
2. 作為課程最終成績/課程評量的一部分。V
3. 當學生有需要時，可提供醫學生表現評量的資料。V
4. 其他。

課堂討論互動的過程，包括

課堂上互動討論

臉書社團群組貼文互動討論

智慧手機 messenger 訊息互動討論

電影與讀書報告心得討論與評論

期終心得報告評論與回饋學生（範例：信手拈來隨機一位同學的報告如附件，2017年學生心得報告。評論部分在最後面）

最後綜合上述表現與各項配分打期末成績